



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal - Sem lactose
1 ano á 4 anos e 11 meses
11/11/2024 Á 14/11/2024

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Cardápio 2

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com leite	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de alface+ maça	mamão + bolo caseiro + chá mate	Arroz+ polenta com carne bovina moída + chuchu cozido +salada de alface
Terça-feira	Bolo com chá mate	Arroz com feijão + cenoura cozida + Peito de frango em molho+ salada de alface+ tomate e mamão	Banana + leite+ Pão com manteiga	Sopa de fubá com frango em molho + batata + chuchu cozidos + salada de couve
Quarta-feira	Pão com manteiga +leite	arroz + Purê de batata com peito de frango em molho + couve refogada + banana	Maça + bolo caseiro + chá mate	Sopa de feijão + carne bovina moída + abóbora cozida + couve em salada
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Macarrão com carne de panela + alface + cenoura cozida +melão	Mamão + leite + pão com manteiga	Sopa de macarrão com molho de frango sobrecoxa desossada + batata+cenoura cozidos + salada de repolho
Sexta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.