



CMEI Berçário
Berçário (6 á 12 meses)
Cardápio 2
11/11/24 Á 14/11/24

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche da Tarde	Jantar
Horários	08:00	10:00	14:00	16:00
Segunda-feira	Mamadeira	Papinha de Frango (frango + batata + cenoura + chuchu + abobrinha)	frutas (Banana+mamão)	Sopa de macarrão carne bovina desfiada + cenoura + batatinha cozida
Terça-feira	Mamadeira	Sopa de carne (carne + macarrão + batata + abóbora + chuchu)	Pão com leite (molhar o pão no leite)	Polenta com carne bovina desfiada + salada de repolho
Quarta-feira	Mamadeira	Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão)	Bolo com chá mate (molhar o bolo no chá)	Sopa cremosa de batata com cenoura + carne bovina + arroz cozido
Quinta-feira	Mamadeira	Papinha de carne (frango +mandioca + abóbora + caldo de feijão)	Pão com leite (molhar o pão no leite)	Sopa de macarrão com molho de frango + cenoura cozida
Sexta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.