



CMEI Berçário
Berçário (6 á 12 meses)
Cardápio 3
18/11/2024 á 22/11/2024

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

| Refeições | Café da Manhã | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar |
|----------------------|----------------------|--|---|---|
| Horários | 08:00 | 10:00 | 14:00 | 16:00 |
| Segunda-feira | Mamadeira | Papinha de frango (frango + mandioca+ cenoura + caldo de feijão) | Papinha de fruta (banana+mamão+laranja) | Sopa cremosa de batata com cenoura |
| Terça-feira | Mamadeira | Sopa de carne (frango+mandioca+cenoura+abo brinha) | Suco de frutas (laranja+mamão) | Sopa de macarrão com hortaliças |
| Quarta-feira | FERIADO | FERIADO | FERIADO | FERIADO |
| Quinta-feira | Mamadeira | Sopa de carne (carne + mandioca+cenoura+caldo de feijão) | Vitamina (banana+mamão) | Creme de abóbora com milho verde e frango |
| Sexta-feira | Mamadeira | Papinha de Frango (frango + batata + cenoura + caldo de feijão) | leite com frutas | Sopa de macarrão com frango |

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**