



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Cardápio 4
25/11/2024 á 29/11/2024

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce +leite	Arroz branco com carne bovina em molho e salada de alface+ mamão	Chá mate + pão com manteiga + banana	Arroz com feijão + carne bovina músculo + salada de alface + cenoura cozida
Terça-feira	Bolo com chá mate	Arroz com filé de tilápia assado + tomate+ Feijão+salada de repolho + maça	Bolo simples+ melão + chá mate	Sopa de macarrão com carne moída + batata + abóbora cozida
Quarta-feira	Leite + pão com manteiga	Arroz+feijão + coxa e sobrecoxa assada+ salada couve+ tomate + maça	Pão com manteiga + leite + mamão	arroz+ feijão com carne de panela em molho + cenoura cozida
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Macarrão em molho + com carne bovina+ salada de alface + chuchu+ melão	Bolo simples + laranja + maça	Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
Sexta-feira	Pão com manteiga +leite	Arroz, feijão+ frango em molho+salada de couve e abóbora cozida+ mamão	Banana+ pão com manteiga+ chá mate	Macarrão com molho de tomate+ carne bovina cozida + salada de alface + batata + cenoura cozidas

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa