



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
25/11/2024 á 29/11/2024
Cardápio 4

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições | Café da Manhã | Almoço | Lanche | Jantar |
|----------------------|--------------------------|--|----------------------------------|---|
| Horários | 07:00 | 10:30 | 14:00 | 16:00 |
| Segunda-feira | Biscoito doce e chá mate | Arroz branco com carne bovina em molho e salada de alface+ mamão | Biscoito doce e chá mate + maça | Arroz com feijão + carne bovina músculo + salada de alface + cenoura cozida |
| Terça-feira | Biscoito doce e chá mate | Arroz com filé de tilápia assado + tomate+ Feijão+salada de repolho + maça | Biscoito doce e chá mate+melão | Sopa de arroz com filé de frango + batata + abóbora cozida |
| Quarta-feira | Biscoito doce e chá mate | Arroz+feijão + coxa e sobrecoxa assada+ salada couve+ tomate + banana | Biscoito doce e chá mate+mamão | Arroz com feijão, carne de panela em molho + cenoura cozida |
| Quinta-feira | Biscoito doce e chá mate | Arroz+feijão+ com carne bovina+ salada de alface + chuchu+ melão | Biscoito doce e chá mate+ banana | arroz+ Polenta com carne de panela + salada de couve refogada |
| Sexta-feira | Biscoito doce e chá mate | Arroz, feijão+ frango em molho+salada de couve e abóbora cozida+ mamão | Biscoito doce e chá mate+ banana | arroz+feijão+ carne bovina cozida + salada de alface + batata + cenoura cozidas |

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.