



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**25/11/24 á 29/11/2024**  
**Cardápio 4**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições            | Café da Manhã            | Almoço   | Lanche                           | Jantar  |
|----------------------|--------------------------|--|----------------------------------|---|
| Horários             | 07:00                    | 10:30  | 14:00                            | 16:00   |
| <b>Segunda-feira</b> | Biscoito doce e chá mate | Arroz branco com carne bovina em molho e salada de alface+ mamão           | Biscoito doce e chá mate+ banana | Arroz com feijão + carne bovina músculo + salada de alface + cenoura cozida                     |
| <b>Terça-feira</b>   | Biscoito doce e chá mate | Arroz com filé de tilápia assado + tomate+ Feijão+salada de repolho + maça | Biscoito doce e chá mate+melão   | Sopa de macarrão com carne moída + batata + abóbora cozida                                      |
| <b>Quarta-feira</b>  | Biscoito doce e chá mate | Arroz+feijão + coxa e sobrecoxa assada+ salada couve+ tomate + banana      | Biscoito doce e chá mate+maça    | arroz+ feijão com carne de panela em molho + cenoura cozida                                     |
| <b>Quinta-feira</b>  | Biscoito doce e chá mate | Macarrão em molho + com carne bovina+ salada de alface + chuchu+ melão     | Biscoito doce e chá mate+mamão   | Polenta com carne de panela + salada de couve refogada  |
| <b>Sexta-feira</b>   | Biscoito doce e chá mate | Arroz, feijão+ frango em molho+salada de couve e abóbora cozida+ mamão     | Biscoito doce e chá mate+banana  | Macarrão com molho de tomate+ carne bovina cozida + salada de alface + batata + cenoura cozidas |

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.**