



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses - Intolerante a lactose

Cardápio 1
02/12/24 Á 06/12/24

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	Arroz + Feijão + carne bovina em molho+ salada de repolho +mamão	Bolo simples + mamão + leite sem lactose	Sopa de macarrão com peito de frango + batata + cenoura
Terça-feira	Leite sem lactosecom bolo simples	Arroz+canjiquinha +frango em molho +salada de alface + cenoura cozida+ melão	Chá mate com pão com margarina+ banana	Arroz+Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quarta-feira	Chá mate com pão com margarina	Arroz + feijão +frango em molho+salada de alface com chuchu cozido + mamão	Bolo simples + leite sem lactose+ melão	Sopa de macarrão com feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface
Quinta-feira	Bolo simples com leite sem lactose	Macarrão com molho de tomate+ carne bovina + salada de couve + banana	Chá mate com pão com margarina+ mamão	Sopa de macarrão com carne bovina + batata cozida+ chuchu cozido
Sexta-feira	Pão com margarina +leite sem lactose	Arroz, feijão+ filé de tilápia+salada de couve e cenoura cozida+ abóbora cozida+	Bolo simples com leite sem lactose+ banana	Macarrão com molho de tomate+ carne bovina cozida + salada de alface + batata +

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.