



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**02/12/2024 á 06/12/2024**  
**Cardápio1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce com chá	Arroz + Feijão + carne bovina em molho+ salada de repolho +mamão	Biscoito doce com chá + banana	Sopa de macarrão com peito de frango + batata + cenoura
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce com chá	Arroz+canjiquinha +frango em molho +salada de alface + cenoura cozida+ melão	Biscoito doce com chá + mamão	Arroz+Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce com chá	Arroz + feijão +frango em molho+salada de alface com chuchu cozido + mamão	Biscoito doce com chá + maça	Sopa de macarrão com feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce com chá	Macarrão com molho de tomate+ carne bovina + salada de couve + banana	Biscoito doce com chá + melão	Sopa de macarrão com carne bovina + batata cozida+ chuchu cozido
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce com chá	Arroz, feijão+ filé de tilápia+salada de couve e cenoura cozida+ abóbora cozida+ mamão	Biscoito doce com chá + banana	Macarrão com molho de tomate+ carne bovina cozida + salada de alface + batata + cenoura cozidas

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.**