



CARDÁPIO ESCOLA

25/07/2022 á 29/07/2022

CARDÁPIO 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Especialista em nutrição clínica, metabolismo e esporte

e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:30 / 9:45	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Leite com chocolate + pão branco com margarina	Arroz com carne de panela + Feijão + legumes +Salada	Arroz com carne de panela + Feijão + legumes +Salada
Terça-feira	Leite caramelizado com Pão e margarina	Polenta com frango em molho+ legumes	Polenta com frango em molho+ legumes
Quarta-feira	Chá mate + Bolo	Arroz + Feijão +Frango assado + legumes e saladas	Arroz + Feijão +Frango assado + legumes e saladas
Quinta-feira	Pão com margarina com leite e achocolatado	Macarronada com frango e legumes	Macarronada com frango e legumes
Sexta-feira	Bolo + leite caramelizado	Arroz + Feijão +tilápia assada + legumes e saladas	Arroz + Feijão +tilápia assada + legumes e saladas

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos)

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa

Ofertar salada verde sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde