



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**

**1 ano á 4 anos e 11 meses**

**Cardápio 2**  
**09/12/2024 Á 13/12/24**

Dra. Samara A.T. Kinoshita

Nutricionista CRN 8-7108

Departamento de Educação e Esportes de Uniflor

[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce com leite	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de acelga+ maça	mamão + bolo caseiro + chá mate	Polenta com carne bovina moída + chuchu cozido +salada de acelga
<b>Terça-feira</b>	Bolo com chá mate	Arroz com feijão + cenoura cozida + Peito de frango em molho+ salada de alface+ tomate e mamão	Banana + leite+ pão com manteiga	Sopa de fubá com frango em molho + batata + chuchu cozidos + salada de couve
<b>Quarta-feira</b>	Leite + pão com manteiga	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de couve + melão	Maça, bolo caseiro+ chá mate	Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + carne bovina músculo moído
<b>Quinta-feira</b>	Bolo com chá mate	Macarrão com carne de panela +feijão + alface + cenoura cozida	Mamão + leite + pão com manteiga	Sopa de macarrão com molho de frango sobrecoxa desossada + batata+cenoura cozidos + salada de repolho
<b>Sexta-feira</b>	Pão com manteiga +leite	arroz + Purê de batata com peito de frango em molho + couve refogada + banana	Maça + bolo caseiro + chá mate	Sopa de feijão + carne bovina moída + abóbora cozida + couve em salada

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

**Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa**