



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
09/12/204 Á 13/12/2024
Cardápio 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de alface+ maça	Chá mate com biscoito +melão	arroz+Polenta com carne de panela com cenoura cozida
Terça-feira	Chá mate com biscoito	Arroz com feijão + cenoura cozida + Peito de frango em molho+ salada de alface+ tomate e mamão	Chá mate com biscoito+ banana	arroz+ Sopa de fubá com frango em molho
Quarta-feira	Chá mate com biscoito	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de couve + melão	Chá mate com biscoito + mamão	Arroz com cenoura cozida + tilapia+salada de alface
Quinta-feira	Chá mate com biscoito	arroz+feijão+carne moída +feijão + alface + chuchu cozido	Chá mate com biscoito+ banana	Arroz com molho de frango + cenoura cozidos
Sexta-feira	Chá mate com biscoito	arroz + Purê de batata com peito de frango em molho + couve refogada + laranja	Chá mate com biscoito+ melão	arroz+Sopa de fubá com frango em molho+ chuchu cozido

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.