



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite
1 ano á 4 anos e 11 meses
09/12/2024 Á 13/12/2024
Cardápio 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com chá mate	arroz+ Feijão + carne bovina músculo em molho +salada de acelga+ maça	Banana + chá mate + biscoito	Polenta com carne bovina moída + chuchu cozido +salada de acelga
Terça-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz com feijão + cenoura cozida + Peito de frango em molho+ salada de alface+ tomate e mamão	melão + chá mate + biscoito	Sopa de fubá com frango em molho + batata + chuchu cozidos + salada de couve
Quarta-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de couve + melão	mamão + chá mate + biscoito	Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + carne bovina músculo moído
Quinta-feira	Biscoito doce com chá mate	Macarrão com carne de panela +feijão + alface + cenoura cozida	Banana + chá mate + biscoito	Sopa de macarrão com molho de frango sobrecoxa desossada + batata+cenoura cozidos + salada de repolho
Sexta-feira	Biscoito doce com chá mate	arroz + Purê de batata com peito de frango em molho + couve refogada + banana	mamão + chá mate + biscoito	Sopa de feijão + carne bovina moída + abóbora cozida + couve em salada

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.