



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

05/02/2025 á 07/02/2025
CARDÁPIO 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da Tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Terça-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Quarta-feira	Leite com biscoito doce	Arroz+feijão+coxa e sobrecoxa assada + salada de alface+ cenoura + banana	Arroz+feijão+coxa e sobrecoxa assada + salada de alface+ cenoura + banana
Quinta-feira	Chá mate e Pão caseiro com manteiga	Macarrão com carne bovina em molho + chuchu+ salada de repolho + melão	Macarrão com carne bovina em molho + chuchu+ salada de repolho + melão
Sexta-feira	Leite com Bolo simples	Arroz com feijão + peito de frango em molho com vagem e salada couve + mamão	Arroz com feijão + peixe assado com chuchu e salada couve + mamão
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Ofertar frutas para as crianças as 14:30-14:45			