



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 1
05/02/25 Á 07/02/25

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Terça-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Quarta-feira	Chá mate com biscoito doce	Arroz com polenta+ frango em molho de tomate+salada de repolho + cenoura cozida+ banana	Bolo simples + melão + leite	Sopa de macarrão com feijão+ frango em molho e chuchu cozido + salada de alface
Quinta-feira	Bolo simples com leite	Macarrão com molho de tomate+ carne em cubos em molho+ salada de repolho+ mamão	Pão com manteiga + maçã+ chá mate	Sopa de macarrão com carne bovina em cubos + batata cozida+ abóbora cozida
Sexta-feira	Leite e pão com manteiga	Arroz com feijão e coxa e sobrecoxa de frango cozido+ salada de alface e beterraba cozida cozida + melão	Bolo simples + banana + leite	Sopa de fubá com frango e batata + cenoura cozida
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.				
Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa				