



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal - Sem lactose
1 ano á 4 anos e 11 meses
05/02/2025 Á 07/02/2025
Cardápio 1

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Terça-feira	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS	FÉRIAS
Quarta-feira	Chá mate com biscoito doce	Arroz com polenta+ frango em molho de tomate+salada de repolho + cenoura cozida+ banana	Bolo simples + melão + leite sem lactose	Sopa de macarrão com feijão+ frango em molho e chuchu cozido + salada de alface
Quinta-feira	Bolo simples com leite sem lactose	Macarrão com molho de tomate+ carne em cubos em molho+ salada de repolho+ mamão	Pão com manteiga + maça+ chá mate	Sopa de macarrão com carne bovina em cubos + batata cozida+ abóbora cozida
Sexta-feira	Leite sem lactose e pão com margarina	Arroz com feijão e coxa e sobrecoxa de frango cozido+ salada de alface e beterraba cozida cozida + melão	Bolo simples + banana + leite sem lactose	Sopa de fubá com frango e batata + cenoura cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.