



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

17/02/2025 á 21/02/2025
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	Macarrão com molho de tomate + frango cozido+ tomate+mamão	Macarrão com molho de tomate + frango cozido+ tomate+mamão
Terça-feira	Leite + pão com manteiga	Arroz com carne suína + Feijão + cenoura + salada de alface+ banana + Suco de uva	Arroz com carne suína + Feijão + cenoura + salada de alface+ banana + Suco de uva
Quarta-feira	Chá mate com bolo	Arroz+ Feijão + omelete com legumes + salada de couve+ melão	Arroz+ Feijão + omelete com legumes + salada de couve+ melão
Quinta-feira	Leite + pão com manteiga	Vitamina (leite com abacate) + Pão com manteiga + laranja	Vitamina (leite com abacate) + Pão com manteiga + laranja
Sexta-feira	Leite com bolo	Arroz+feijão+tilápia assada+ Mandioca +salada de couve + melancia	Arroz+feijão+tilápia assada+ Mandioca +salada de couve + melancia
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Ofertar frutas para as crianças as 14:30-14:45			