



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I
Sem lactose Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
17/02/2025 á 21/02/2025
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche
Horários	07:00	09:45 - 10:00	14:30 - 14:45
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	Macarrão com molho de tomate + frango cozido+ tomate+mamão	Macarrão com molho de tomate + frango cozido+ tomate+mamão
Terça-feira	Leite sem lactose + pão com margarina	Arroz com carne suína + Feijão + cenoura + salada de alface+ banana + Suco de uva	Arroz com carne suína + Feijão + cenoura + salada de alface+ banana + Suco de uva
Quarta-feira	Chá mate com bolo	Arroz+ Feijão + omelete com legumes + salada de couve+ melão	Arroz+ Feijão + omelete com legumes + salada de couve+ melão
Quinta-feira	Leite sem lactose + pão com margarina	Vitamina (leite sem lactose com abacate) + Pão com margarina + laranja	Vitamina (leite sem lactose com abacate) + Pão com margarina + laranja
Sexta-feira	Leite sem lactose com bolo	Arroz+feijão+tilápia assada+ Mandioca +salada de couve + melancia	Arroz+feijão+tilápia assada+ Mandioca +salada de couve + melancia

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.