



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I
Sem lactose Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
24/02/2025 á 28/02/2025
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche
Horários	07:00	09:45 - 10:00	14:30 - 14:45
Segunda-feira	Leite sem lactose com biscoito doce	Arroz + feijão + com carne bovina cozida + salada repolho + cenoura cozida+ mamão	Arroz + feijão + com carne bovina cozida + salada repolho + cenoura cozida+ mamão
Terça-feira	Chá mate e Bolo simples	Macarrão com molho de tomate + carne suína+ mamão + salada de alface com batata	Macarrão com molho de tomate + carne suína+ mamão + salada de alface com batata
Quarta-feira	Leite sem lactose e Pão e margarina	Arroz com tilápia assada + chuchu + feijão + salada de couve + mamão	Arroz com tilápia assada + chuchu + feijão + salada de couve + mamão
Quinta-feira	Chá mate e Bolo simples	Arroz + feijão+ ovo +salada alface e cenoura + banana	Arroz + feijão+ ovo +salada alface e cenoura + banana
Sexta-feira	Leite sem lactose e Pão caseiro com margarina	Arroz com coxa e sobrecoxa assada + chuchu + feijão + salada de couve + laranja	Arroz com coxa e sobrecoxa assada + chuchu + feijão + salada de couve + laranja

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.