



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I
Intolerante a lactose
06/03/2025 á 07/03/2025
CARDÁPIO 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Terça-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Quinta-feira	Leite sem lactose com bolo	Arroz + feijão+ovo + salada de alface + vagem cozida+ banana	Arroz + feijão+ovo + salada de alface + vagem cozida+ banana
Sexta-feira	Leite sem lactose com bolo	Arroz+feijão+ coxa e sobrecoxa assada +cenoura cozida + tomate+ mamão	Arroz+feijão+ coxa e sobrecoxa assada +cenoura cozida + tomate+ mamão
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.			