



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

10/02/2025 á 14/02/2025
CARDÁPIO 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	Leite com biscoito doce	Macarrão com carne bovina em cubos + salada de repolho + chuchu cozido + maça	Macarrão com carne bovina em cubos + salada de repolho + chuchu cozido + maça
Terça-feira	Leite + pão com manteiga	Arroz+feijão+ coxa e sobrecoxa assada +salada de alface+ tomate+ mamão	Arroz+feijão+ coxa e sobrecoxa assada +salada de alface+ tomate+ mamão
Quarta-feira	Chá mate com bolo	Arroz + feijão +carne suína cozida+ salada de alface + cenoura cozida+ banana	Arroz + feijão+ovo mexido + cenoura+ salada de alface + melão
Quinta-feira	Leite com pão e manteiga	Arroz + feijão+frango em molho + cenoura+ salada de alface + melão	Arroz + feijão+frango em molho + cenoura+ salada de alface + melão
Sexta-feira	Chá mate com bolo	Arroz + feijão +peixe assado+ salada de couve + vagem cozida+ melão	Arroz + feijão +peixe assado+ salada de couve + vagem cozida+ melão
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Ofertar frutas para as crianças as 14:30-14:45			