



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

06/03/2025 á 07/03/2025
CARDÁPIO 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Terça-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Quinta-feira	Leite com bolo	Arroz + feijão+ovo + salada de alface + vagem cozida+ banana	Arroz + feijão+ovo + salada de alface + vagem cozida+ banana
Sexta-feira	Leite com bolo	Arroz+feijão+ coxa e sobrecoxa assada +cenoura cozida + tomate+ mamão	Arroz+feijão+ coxa e sobrecoxa assada +cenoura cozida + tomate+ mamão
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa			