



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Berçário
0 meses a 12 meses
10/02/2025 á 14/02/2025
Cardápio 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições | Café da Manhã | Almoço | Lanche da Tarde | Jantar |
|----------------------|----------------------|---|-----------------------------------|---|
| Horários | 08:00 | 10:00 | 14:00 | 16:00 |
| Segunda-feira | Mamadeira | Purê de Batata com Frango Desfiado + cenoura+chuchu | Leite com maçã (servir separado) | Polenta a bolonhesa com feijão |
| Terça-feira | Mamadeira | Sopa de fubá com frango | Papinha de fruta (banana+mamão) | Sopa de fubá com carne bovina |
| Quarta-feira | Mamadeira | Papinha de carne (carne + batata + abóbora + caldo de feijão) | Suco de frutas (laranja+maçã) | Sopa cremosa de batata com cenoura + carne bovina + salada de repolho |
| Quinta-feira | Mamadeira | Papinha de carne (frango +mandioca + abóbora + caldo de feijão) | Leite com mamão (servir separado) | Sopa de macarrão com molho de frango + cenoura cozida |
| Sexta-feira | Mamadeira | Papinha de frango (carne + batata + chuchu + cenoura + abobrinha) | Papinha de fruta (banana+mamão) | Sopa de feijão |

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. AS trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**