



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
10/02/2025 Á 14/02/2025
Cardápio 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite com biscoito doce	Arroz+ Feijão +frango em molho +salada de repolho+ cenoura cozida+mamão	Leite + melão+ biscoito doce	Sopa de arroz com carne moída + batata + cenoura
Terça-feira	Chá com biscoito doce	Arroz+ feijão +carne bovina em molho+ mandioca cozida+ salada de alface e banana	Chá mate + mamão+ biscoito doce	arroz+Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
Quarta-feira	Leite com biscoito doce	Arroz+ purê de batata + tilápia+ salada de alface e melão	Leite + banana+ biscoito doce	Sopa de arroz com feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface
Quinta-feira	Chá com biscoito doce	Arrox com feijão+ frango em molho + repolho + brócolis + mamão	Leite + Melão+ biscoito doce	Sopa de arroz com carne bovina moída + batata cozida+ chuchu cozido
Sexta-feira	Leite com biscoito	Arroz com polenta+ frango em molho + salada de couve + banana	Biscoito doce + Mamão + chá mate	Sopa de fubá com frango e batata + chuchu cozido

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.