



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico a proteína do leite
1 ano á 4 anos e 11 meses
10/02/2025 Á 14/02/2025
Cardápio 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições | Café da Manhã | Almoço | Lanche | Jantar |
|----------------------|----------------------------|--|------------------------------------|---|
| Horários | 07:00 | 10:30 | 14:00 | 16:00 |
| Segunda-feira | Biscoito doce com chá mate | Arroz+ Feijão +frango em molho +salada de repolho+ cenoura cozida+mamão | Banana +biscoito doce com chá | arroz +Polenta com carne bovina + chuchu cozido +salada de alface |
| Terça-feira | Biscoito doce com chá mate | Arroz+ feijão +carne bovina em molho+ mandioca cozida+ salada de alface e banana | Biscoito doce + melão + chá mate | Sopa de fubá com frango em molho + mandioca cozida + chuchu cozido + salada de couve |
| Quarta-feira | Biscoito doce com chá mate | Arroz+ purê de batata + tilápia+ salada de alface e melão | Banana + biscoito doce + chá | Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + carne bovina músculo |
| Quinta-feira | Biscoito doce com chá mate | Macarrão com frango em molho + repolho + brócolis + mamão | Mamão + biscoito doce com chá mate | Sopa de macarrão com molho de frango sobrecoxa desossada + batata+cenoura cozidos + salada de repolho |
| Sexta-feira | Biscoito doce com chá mate | Arroz com polenta+ frango em molho + salada de couve + banana | Melão + Biscoito doce+ chá mate | Sopa de feijão + carne bovina + abóbora cozida + couve em salada |

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a proteína do leite, não poderá conter leite nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes LEITE. Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE LEITE. Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente LEITE, então não ofertar para os alunos.