



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 3
17/02/2025 á 21/02/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz com feijão + carne em cubos + salada de couve + chuchu+ mamão	Pão com manteiga + leite + maça	Sopa de macarrão com batata, cenoura e carne de frango
Terça-feira	Bolo simples com leite	Purê de batata+ arroz com carne bovina moída em molho + couve refogada + laranja	Mamão + chá mate + pão com manteiga	Sopa de macarrão com batata+cenoura e carne bovina moída
Quarta-feira	Pão com manteiga e leite	Arroz com feijão + peixe em molho + salada de alface + Melancia	Chá mate com bolo simples + banana	Sopa de arroz, macarrão, peixe em molho + brócolis cozido
Quinta-feira	Bolo simples com chá mate	arroz+Polenta com frango em molho + vagem+ salada de repolho + banana	Melancia+ leite + Pão com manteiga	Canja de arroz com frango em em molho+ salada de repolho
Sexta-feira	Pão com manteiga e leite	Macarrão com carne moída+ abobrinha + chuchu+ melão	Bolo simples + laranja + chá mate	Sopa de macarrão com carne em molho+ chuchu cozido

*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa