



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**

**Cardápio 4**  
**24/02/2025 á 28/02/2025**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Arroz +feijão com carne bovina em molho e salada de alface+ mamão	Chá mate + bolo simples + banana	Sopa de macarrão + carne bovina+ cenoura cozida
<b>Terça-feira</b>	Bolo com chá mate	Arroz com peixe + tomate+ Feijão+salada de repolho + banana	Mamão + Pão com manteiga+ chá mate	Sopa de macarrão com peixe em molho + batata + abóbora cozida
<b>Quarta-feira</b>	Leite + pão com manteiga	Macarrão com carne moída+ salada couve+ tomate + maça	Bolo + leite + melão	Sopa de arroz com carne moída em molho + vagem cozida
<b>Quinta-feira</b>	Bolo com chá mate	Polenta com arroz + frango em molho + beterraba+ melancia	Maça + Pão com manteiga+ leite	Sopa de feijão com frango em molho e salada de alface+ mamão
<b>Sexta-feira</b>	Leite + pão com manteiga	Arroz + Feijão+carne bovina +salada de repolho + chuchu +banana	Bolo + leite + mamão	Sopa de macarrão com carne bovina + chuchu

\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.

**Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa**