



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**24/02/2025 á 28/02/2025**  
**Cardápio 4**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce + chá mate	Arroz +feijão com carne bovina em molho e salada de alface+ mamão	Chá mate + biscoito doce + melão	Sopa de arroz+ com carne moída + batata + cenoura
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce + chá mate	Arroz com peixe + tomate+ Feijão+salada de repolho + banana	Chá mate + biscoito doce + melancia	arroz + Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce + chá mate	Arroz com feijão + carne moída+ salada couve+ tomate + maça	Chá mate + biscoito doce + mamão	Sopa de feijão+ carne bovina em molho e chuchu cozido + salada de alface
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce + chá mate	Polenta com arroz + frango em molho + beterraba+ melancia	Chá mate + biscoito doce + laranja	Sopa de feijão com frango em molho e salada de alface+ mamão
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce + chá mate	Arroz + Feijão+carne bovina +salada de repolho + chuchu +banana	Chá mate + biscoito doce + mamão	Sopa de Arroz + carne bovina +salada de repolho + chuchu +banana

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.**