



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses
Sem lactose
Cardápio 4
06/03/2025 á 07/03/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Terça-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Quarta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Quinta-feira	Bolo + leite sem lactose	Arroz +feijão com frango em molho e salada de alface+ vagem cozida +mamão	Chá mate + Pão com margarina + banana	Sopa de arroz + frango em molho + salada de alface + vagem cozida
Sexta-feira	Leite sem lactose+ pão com margarina	Macarrão com carne bovina+ salada repolho+ cenoura cozida+ tomate + maça	Bolo + leite sem lactose + mamão	Sopa de macarrão com carne de panela em molho + cenoura cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.