



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 4
06/03/2025 á 07/03/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

| Refeições | Café da Manhã | Almoço | Lanche | Jantar |
|----------------------|--------------------------|---|--------------------------------------|---|
| Horários | 07:00 | 10:30 | 14:00 | 16:00 |
| Segunda-feira | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO |
| Terça-feira | FERIADO | FERIADO | FERIADO | FERIADO |
| Quarta-feira | RECESSO | RECESSO | RECESSO | RECESSO |
| Quinta-feira | Bolo + leite | Arroz +feijão com frango em molho e salada de alface+ vagem cozida +mamão | Chá mate + Pão com manteiga + banana | Sopa de arroz + frango em molho + salada de alface + vagem cozida |
| Sexta-feira | Leite + pão com manteiga | Macarrão com carne bovina+ salada repolho+ cenoura cozida+ tomate + maça | Bolo + leite + mamão | Sopa de macarrão com carne de panela em molho + cenoura cozida |

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa