



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**

**Cardápio 1**  
**10/03/24 Á 14/03/24**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Chá mate com biscoito doce	Macarrão com carne bovina em molho+ salada de alface + cenoura+mamão	Bolo simples + mamão + chá mate	Sopa de macarrão com carne moída + batata + cenoura
<b>Terça-feira</b>	Leite com bolo simples	Arroz com polenta+ frango em molho de tomate+salada de repolho + cenoura cozida+ laranja	Pão+maça + chá mate	arroz+Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate + cenoura cozida
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate com pão com manteiga	Arroz + feijão +peixe em molho+salada de couve com abobrinha cozida + banana	Bolo simples + melão + Leite	Sopa de macarrão com feijão+ peixe em molho e abobrinha cozida
<b>Quinta-feira</b>	Bolo simples com leite	Macarrão com molho de tomate+ frango em molho+ salada de couve + laranja	laranja + pão com manteiga + leite	Sopa de macarrão com frango + batata cozida+ chuchu cozido
<b>Sexta-feira</b>	Leite e pão com manteiga	Arroz com feijão + carne de panela+ salada de couve e cenoura cozida + mamão	Leite + bolo + melancia	Sopa de fubá com carne+ cenoura + chuchu cozido

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa**