



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**10/03/2025 á 14/03/2025**  
**Cardápio1**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce com leite	Arroz+feijão com carne bovina em molho+ salada de alface + cenoura+mamão	Banana +biscoito doce com chá (servir separado)	Polenta com carne peito de frango em molho+beterraba +salada de repolho+ batata cozida
<b>Terça-feira</b>	Biscoito doce com leite	Arroz com polenta+ frango em molho de tomate+salada de repolho + cenoura cozida+ laranja	Biscoito doce + melão + leite	Sopa de fubá com filé de frango + batata + brócolis cozido
<b>Quarta-feira</b>	Biscoito doce com leite	Arroz + feijão +peixe em molho+salada de couve com abobrinha cozida + banana	mamão + biscoito doce + chá	Sopa de arroz com cenoura+batata doce cozidos + carne bovina
<b>Quinta-feira</b>	Biscoito doce com leite	Arroz+feijão+ tomate+ frango em molho+ salada de couve + laranja	mamão + biscoito doce com leite (servir separado)	Sopa de arroz com molho de tomate e filé frango cozido + abóbora e cenoura cozidos
<b>Sexta-feira</b>	Biscoito doce com leite	Arroz com feijão + carne de panela+ salada de couve e cenoura cozida + mamão	Mamão + Biscoito doce+ chá mate	Sopa de feijão + carne bovina + batata e beterraba cozidos

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.**