



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
1 ano á 4 anos e 11 meses
Sem lactose
Cardápio 4
10/03/2025 á 14/03/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito doce	Macarrão com carne bovina em molho+ salada de alface + cenoura+mamão	Bolo simples + mamão + chá mate	Sopa de macarrão com carne moída + batata + cenoura
Terça-feira	Leite sem lactose com bolo simples	Arroz com polenta+ frango em molho de tomate+salada de repolho + cenoura cozida+ laranja	Pão com margarina+maça + chá mate	arroz+Polenta com frango em molho + salada de repolho+ tomate + cenoura cozida
Quarta-feira	Chá mate com pão com margarina	Arroz + feijão +peixe em molho+salada de couve com abobrinha cozida + banana	Bolo simples + melão + Leite sem lactose	Sopa de macarrão com feijão+peixe em molho e abobrinha cozida
Quinta-feira	Bolo simples com leite sem lactose	Macarrão com molho de tomate+ frango em molho+ salada de couve + laranja	laranja + pão com margarina + leite sem lactose	Sopa de macarrão com frango + batata cozida+ chuchu cozido
Sexta-feira	Leite sem lactose e pão com margarina	Arroz com feijão + carne de panela+ salada de couve e cenoura cozida + mamão	Leite sem lactose + bolo + melancia	Sopa de fubá com carne+ cenoura + chuchu cozido

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.