



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**1 ano á 4 anos e 11 meses**  
**Sem lactose**  
**Cardápio 4**  
**17/03/2025 á 22/03/2025**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce com chá mate	Arroz+ Feijão +frango em molho +salada de repolho+ mamão	Melão + Leite sem lactose	arroz +Polenta com frango + chuchu cozido +salada de repolho
<b>Terça-feira</b>	Bolo com chá mate	Arroz+ feijão +carne bovina em molho+ mandioca cozida+ salada de alface e banana	Maça + Leite sem lactose	Sopa de fubá com carne bovina + mandioca cozida + chuchu
<b>Quarta-feira</b>	Leite sem lactose + pão com margarina	Arroz+ purê de batata + tilápia+ salada de alface e melão	Banana + Leite sem lactose	Sopa de macarrão com batata+cenoura cozidas + Peixe em molho
<b>Quinta-feira</b>	Bolo com chá mate	Macarrão com carne bovina + alface + brócolis + mamão	Laranja + Leite sem lactose	Sopa de macarrão com molho carne bovina + batata+cenoura cozidos
<b>Sexta-feira</b>	Pão com margarina +leite sem lactose	Arroz com polenta+ frango em molho + salada de couve + banana	Melão + Leite sem lactose	Sopa de feijão + carne frango em molho + abóbora cozida

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**