



CARDÁPIO CMEI
Berçário II á Infantil IV
1 ano á 4 anos e 11 meses

Cardápio 5
24/03/25 á 28/03/25

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com leite	Arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de couve+ mamão	Banana + Chá mate	Polenta com carne bovina em molho+beterraba +salada de repolho+ batata cozida
Terça-feira	Bolo simples com chá mate	Macarrão com frango + cenoura cozida + salada de repolho+ banana	Melão + Leite	Sopa de fubá com filé de frango + batata + brócolis cozido
Quarta-feira	Pão com manteiga +leite	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + tilápia assada+ salada de couve+ melão	Mamão + chá mate	Sopa de macarrão com cenoura+batata doce cozidos + Peixe em molho
Quinta-feira	Bolo com chá mate	Macarrão ao molho de tomate com peito de frango e feijão + tomate+mamão	Maça + leite	Sopa de macarrão com molho de tomate e filé frango cozido + abóbora e cenoura cozidos
Sexta-feira	Pão com manteiga e leite	Arroz com polenta + cenoura, batata cozida + carne em molho+ salada de alface+ banana	Banana + chá mate	Sopa de feijão +carne em molho + batata e beterraba cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa