



CARDÁPIO CMEI
Berçário II á Infantil IV - Alérgico ao ovo
1 ano á 4 anos e 11 meses
24/03/2025 á 28/03/2025
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de couve+ mamão	Banana + Chá mate	Arroz + polenta com carne frango em molho+chuchu +salada de repolho
Terça-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz +feijão com frango + cenoura cozida + salada de repolho+ banana	Melão + Leite	arroz+ Sopa de fubá com frango cozido + cenoura cozida
Quarta-feira	leite com Biscoito doce	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + tilápia assada+ salada de couve+ melão	Mamão + chá mate	Sopa de arroz com abobrinha cozida+ tilápia em molho
Quinta-feira	Biscoito doce e chá mate	Arroz com peito de frango e feijão + tomate+mamão + salada de repolho	Maça + leite	Sopa de arroz com molho de frango + chuchu cozido
Sexta-feira	Leite com biscoito doce	Arroz com polenta + cenoura, batata cozida + carne em molho+ salada de alface+ banana	Banana + chá mate	Sopa de feijão + arroz+carne bovina cozida + vagem cozida

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.