



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
Berçário II á Infantil IV

Cardápio 4
31/03/2025 á 04/04/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo, esporte e fitoterapia
[e-mail:nutricaoouniflor@gmail.com](mailto:nutricaoouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com leite	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ laranja	banana + chá mate	Polenta com carne bovinaem molho+vagem +salada de repolho
Terça-feira	Pão com manteiga +chá mate	arroz com polenta + frango em molho + cenoura cozida + salada de couve+ mamão	laranja +leite	Sopa de fubá com filé de frango + batata + chuchu cozidos
Quarta-feira	Bolo simples com leite	Canjiquinha com carne bovina + cenoura cozida + salada de couve+ banana	Mamão + chá mate	Sopa de macarrão com cenoura+chuchu cozidos + carne bovina moída
Quinta-feira	Pão com manteiga com chá mate	Macarrão ao molho de tomate com peito de frango e feijão + tomate+melão	Melão + leite	Sopa de macarrão com molho de tomate e filé frango cozido + abóbora e chuchu cozidos
Sexta-feira	Bolo simples +leite	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + tilápia assada+ salada de couve+ banana	banana + chá mate	Sopa de feijão + peixe em molho + batata e chuchu cozidos

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa