



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal-alérgico ao ovo
Berçário II á Infantil IV
31/03/2025 Á 04/04/2025
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Leite com biscoito doce	arroz+ Feijão com cenoura, carne bovina em molho +salada de repolho+ laranja	banana + chá mate	Polenta com carne bovinaem molho+vagem +salada de repolho
Terça-feira	Chá mate com biscoito doce	arroz com polenta + frango em molho + cenoura cozida + salada de couve+ mamão	laranja +leite	Sopa de fubá com filé de frango + batata + chuchu cozidos
Quarta-feira	Leite com biscoito doce	Canjiquinha com carne bovina + cenoura cozida + salada de couve+ banana	Mamão + chá mate	arroz+ feijão com carne moída + cenoura cozida+salada de repolho
Quinta-feira	Chá mate com biscoito doce	Macarrão ao molho de tomate com peito de frango e feijão + tomate+melão	Melão + leite	arroz+Polenta com carne de panela + salada de couve refogada
Sexta-feira	Leite com biscoito doce	Arroz com feijão + cenoura, batata cozida + tilápia assada+ salada de couve+ banana	banana + chá mate	Sopa de feijão + peixe em molho + batata e chuchu cozidos

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são alérgicos a ovo, não poderá conter ovos nos ingredientes e traços. No entanto, sempre ler o rótulo do alimento ou produto alimentício, que não deve estar escrito nos ingredientes OVO(S). Bem como, nas informações adicionais: PODE CONTER TRAÇOS DE OVO (S). Se conter nos ingredientes ou nas informações adicionais, o ingrediente OVO, então não ofertar para os alunos.