



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**  
**Alérgico ao glúten**  
**31/03/2025 á 04/04/2025**  
**CARDÁPIO 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da Tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:00/10:15</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite + Maça	Arroz+ feijão+ovo mexido+ tomate e salada alface + melão	Arroz+ feijão+coxa e sobrecoxa+ tomate e salada alface + melão
<b>Terça-feira</b>	Leite + Banana	Arroz+ Canjiquinha+ frango em molho com batatinha e salada alface +maça	Arroz+ Canjiquinha+ frango em molho com batatinha e salada alface +maça
<b>Quarta-feira</b>	Leite + Mamão	Arroz com feijão + carne suína com cenoura e salada repolho + banana	Arroz com feijão + carne suína com cenoura e salada repolho + banana
<b>Quinta-feira</b>	Leite + Melão	Arroz + feijão com carne Bovina em cubos + cenoura cozida+ salada de couve+laranja	Arroz + feijão com carne Bovina em cubos + cenoura cozida+ salada de couve+laranja
<b>Sexta-feira</b>	Leite + Melancia	Arroz com feijão + peixe em molho com chuchu e salada repolho + mamão	Arroz com feijão + peixe em molho com chuchu e salada repolho + mamão
<b>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. Não utilizar alimentos com farinha de trigo, aveia e cevada (bolos, biscoito, pães, macarrão, panqueca). Para empanar peixes utilizar fubá.</b>			
<b>Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa</b>			