



CARDÁPIO CMEI
Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE
1 ano á 4 anos e 11 meses
07/04/2025 Á 11/04/2025
Cardápio 2

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Chá mate com biscoito	arroz+ Feijão+carne moída cozida+ cenoura cozida +salada de alface + banana	Melão+ chá mate	Polenta com carne bovina em molho+ cenoura + chuchu cozido
Terça-feira	Bolo simples com chá mate	Arroz com feijão + abobrinha cozida + frango em molho+ salada repolho+ melão	Mamão + chá mate	Sopa de fubá com filé de frango + abobrinha cozida
Quarta-feira	Pão com margarina e Chá mate	Macarrão com carne bovina de panela+ cenoura cozida +salada de alface+ mamão	Maça + chá mate	Sopa de macarrão com cenoura+ carne bovina
Quinta-feira	Bolo simples com chá mate	arroz+canjiquinha+ frango em molho+ tomate + banana+ salada de couve	Banana + chá mate	Sopa de macarrão com molho de tomate e filé frango cozido + abóbora e chuchu cozidos
Sexta-feira	Pão com margarina e chá mate	Arroz+feijão+peixe em molho+cenoura+salada de repolho	Mamão + chá mate	Sopa de feijão + peixe em molho + batata e chuchu cozidos

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.