



**CARDÁPIO CMEI**  
**Educação Infantil - Maternal**  
**Berçário II á Infantil IV**

**Cardápio 4**  
**07/04/2025 á 11/04/2025**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Especialista em nutrição clínica, metabolismo, esporte e fitoterapia  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Almoço</b>	<b>Lanche</b>	<b>Jantar</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:30</b>	<b>14:00</b>	<b>16:00</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite com biscoito	arroz+ Feijão+carne moída cozida+ cenoura cozida +salada de alface + banana	Melão+ leite	Polenta com carne bovina em molho+ cenoura + chuchu cozido
<b>Terça-feira</b>	Bolo simples com chá mate	Arroz com feijão + abobrinha cozida + frango em molho+ salada repolho+ melão	Mamão + chá mate	Sopa de fubá com filé de frango + abobrinha cozida
<b>Quarta-feira</b>	Pão com manteiga e leite	Macarrão com carne bovina de panela+ cenoura cozida +salada de alface+ mamão	Maça + leite	Sopa de macarrão com cenoura+ carne bovina
<b>Quinta-feira</b>	Bolo simples com chá mate	arroz+canjiquinha+ frango em molho+ tomate + banana+ salada de couve	Banana + chá mate	Sopa de macarrão com molho de tomate e filé frango cozido + abóbora e chuchu cozidos
<b>Sexta-feira</b>	Pão com manteiga e leite	Arroz+feijão+peixe em molho+cenoura+salada de repolho	Mamão + chá mate	Sopa de feijão + peixe em molho + batata e chuchu cozidos

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa**