



CARDÁPIO CMEI
Berçário II á Infantil IV - SEM LACTOSE
1 ano á 4 anos e 11 meses
14/04/2025 á 16/04/2025
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz+ feijão + Peito de frango em molho+ salada de alface+ tomate e mamão	mamão + chá mate	arroz +Polenta com peito de frango + chuchu cozido +salada de alface
Terça-feira	Bolo com Chá mate	Macarrão + carne moída em molho+ salada de alface+ tomate e mamão	Banana + Chá mate	Sopa de fubá com carne moída em molho +arroz+ chuchu cozidos + salada de repolho
Quarta-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz+ feijão + tilápia+ beterraba cozida+ salada de alface+ tomate e mamão	Melão + Chá mate	Cachorro quente + Suco de frutas
Quinta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Sexta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do CMEI, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarela, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.