



CARDÁPIO CMEI
Educação Infantil - Maternal
Berçário II á Infantil IV

Cardápio 4
14/04/2025 á 16/04/2025

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Especialista em nutrição clínica, metabolismo, esporte e fitoterapia
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

Refeições	Café da Manhã	Almoço	Lanche	Jantar
Horários	07:00	10:30	14:00	16:00
Segunda-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz+ feijão + Peito de frango em molho+ salada de alface+ tomate e mamão	mamão + chá mate	arroz +Polenta com peito de frango + chuchu cozido +salada de alface
Terça-feira	Bolo com leite	Macarrão + carne moída em molho+ salada de alface+ tomate e mamão	Banana + leite	Sopa de fubá com carne moída em molho +arroz+ chuchu cozidos + salada de repolho
Quarta-feira	Biscoito doce com chá mate	Arroz+ feijão + tilápia+ beterraba cozida+ salada de alface+ tomate e mamão	Melão + leite	Cachorro quente + Suco de frutas
Quinta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Sexta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa