



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I

14/04/25 á 16/04/25
Cardápio 3

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:45 /10:00	14:45/15:00
Segunda-feira	Biscoito doce + leite	Arroz + Feijão + ovos mexidos com cenoura + salada de repolho+ mamão	Arroz + Feijão + ovos mexidos com cenoura + salada de repolho+ mamão
Terça-feira	Leite + bolo simples	Macarrão com frango em molho + chuchu cozido + salada alface+ Banana	Macarrão com frango em molho + chuchu cozido + salada alface+ Banana
Quarta-feira	Bolo simples com chá mate	Cachorro quente com suco de fruta + Melão	Cachorro quente com suco de fruta + Melão
Quinta-feira	RECESSO	RECESSO	RECESSO
Sexta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO
*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.			
Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa			