



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**  
**Alérgico ao glúten**  
**14/04/2025 á 16/04/2025**  
**CARDÁPIO 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:00 / 10:15</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Leite + banana	Arroz + Feijão + ovos mexidos com cenoura + salada de repolho+ mamão	Arroz + Feijão + ovos mexidos com cenoura + salada de repolho+ mamão
<b>Terça-feira</b>	Leite + mamão	Arroz com feijão+ frango em molho + chuchu cozido + salada alface+ Banana	Arroz com feijão+ frango em molho + chuchu cozido + salada alface+ Banana
<b>Quarta-feira</b>	Leite + maça	Tapioca com salsicha +suco de fruta + Melão	Tapioca com salsicha +suco de fruta + Melão
<b>Quinta-feira</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO
<b>Sexta-feira</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO
<b>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. Não utilizar alimentos com farinha de trigo, aveia e cevada (bolos, biscoito, pães, macarrão, panqueca). Para empanar peixes utilizar fubá.</b>			
<b>Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa</b>			