



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**  
**Intolerante a Lactose**  
**14/04/2025 á 16/04/2025**  
**Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>9:45 / 10:00</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Biscoito doce + Chá mate	Arroz + Feijão + ovos mexidos com cenoura + salada de repolho+ mamão	Arroz + Feijão + ovos mexidos com cenoura + salada de repolho+ mamão
<b>Terça-feira</b>	Chá mate + bolo simples	Macarrão com frango em molho + chuchu cozido + salada alface+ Banana	Macarrão com frango em molho + chuchu cozido + salada alface+ Banana
<b>Quarta-feira</b>	Bolo simples com chá mate	Cachorro quente com suco de fruta + Melão	Cachorro quente com suco de fruta + Melão
<b>Quinta-feira</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO
<b>Sexta-feira</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do escola, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**