



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**  
**Intolerante a Lactose**  
**22/04/2025 á 25/04/2025**  
**Cardápio 3**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

Refeições	Café da Manhã	Lanche	Lanche da tarde
Horários	07:00	9:45 / 10:00	14:30/ 14:45
Segunda-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO
Terça-feira	Biscoito doce com Chá mate	Arroz+feijão+ovo mexido+tomate+salada de alface+ banana	Arroz+feijão+ovo mexido+tomate+salada de alface+ banana
Quarta-feira	Pão com margarina e chá mate	Macarrão + com peito de frango +cenoura cozida+ salada de repolho + mamão	Macarrão + com peito de frango +cenoura cozida+ salada de repolho + mamão
Quinta-feira	Bolo simples e com chá mate	Arroz + Canjiquinha + com carne bovina cozida + salada alface + cenoura cozida+ mamão	Arroz + Canjiquinha + com carne bovina cozida + salada alface + cenoura cozida+ mamão
Sexta-feira	Pão com margarina e chá mate	Arroz+feijão+ peixe em molho +tomate+salada de alface+ banana	Arroz+feijão+ peixe em molho +tomate+salada de alface+ banana

**\*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não alterando significativamente a composição nutricional da refeição.**

**Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do escola, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.**