



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**  
**Alérgico ao glúten**  
**22/04/2025 á 25/04/2025**  
**CARDÁPIO 2**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>10:00 / 10:15</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO
<b>Terça-feira</b>	Leite + Melão	Arroz+feijão+ovo mexido+tomate+salada de alface+ banana	Arroz+feijão+ovo mexido+tomate+salada de alface+ banana
<b>Quarta-feira</b>	Leite + Maça	Arroz+feijão+ com peito de frango +cenoura cozida+ salada de repolho + mamão	Arroz+feijão+ com peito de frango +cenoura cozida+ salada de repolho + mamão
<b>Quinta-feira</b>	Leite + Mamão	Arroz + Canjiquinha + com carne bovina cozida + salada alface + cenoura cozida+ mamão	Arroz + Canjiquinha + com carne bovina cozida + salada alface + cenoura cozida+ mamão
<b>Sexta-feira</b>	Leite + Banana	Arroz+feijão+ peixe em molho +tomate+salada de alface+ banana	Arroz+feijão+ peixe em molho +tomate+salada de alface+ banana
<b>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. Não utilizar alimentos com farinha de trigo, aveia e cevada (bolos, biscoito, pães, macarrão, panqueca). Para empanar peixes utilizar fubá.</b>			
<b>Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa</b>			