



**CARDÁPIO ESCOLA**  
**Educação Infantil e Fundamental I**

**28/04/2025 Á 30/04/2025**  
**Cardápio 5**

Dra. Samara A.T. Kinoshita  
Nutricionista CRN 8-7108  
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor  
[e-mail:nutricaouniflor@gmail.com](mailto:nutricaouniflor@gmail.com)

<b>Refeições</b>	<b>Café da Manhã</b>	<b>Lanche</b>	<b>Lanche da tarde</b>
<b>Horários</b>	<b>07:00</b>	<b>9:30 / 9:45</b>	<b>14:30/ 14:45</b>
<b>Segunda-feira</b>	Chá Mate + biscoito doce	Arroz + Feijão + frango em molho +salada de repolho+ cenoura+ banana	Arroz + Feijão + frango em molho +salada de repolho+ cenoura+ banana
<b>Terça-feira</b>	Pão com manteiga e chá mate	Macarrão com carne de panela e molho de tomate + cenoura + maça	Macarrão com carne de panela e molho de tomate + cenoura + maça
<b>Quarta-feira</b>	Chá mate com Bolo	Arroz + canjiquinha + carne suína+salada de repolho+ chuchu +mamão	Arroz + canjiquinha + carne suína+salada de repolho+ chuchu +mamão
<b>Quinta-feira</b>	FERIADO	FERIADO	FERIADO
<b>Sexta-feira</b>	RECESSO	RECESSO	RECESSO
<b>*Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.</b>			
<b>Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa</b>			