



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I
Intolerante a Lactose
28/04/2025 á 30/04/2025
Cardápio 5

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

| Refeições | Café da Manhã | Lanche | Lanche da tarde |
|----------------------|-----------------------------|--|--|
| Horários | 07:00 | 9:45 / 10:00 | 14:30/ 14:45 |
| Segunda-feira | Chá Mate +Fruta | Arroz + Feijão + frango em molho +salada de repolho+ cenoura+ banana | Arroz + Feijão + frango em molho +salada de repolho+ cenoura+ banana |
| Terça-feira | Pão com manteiga e chá mate | Macarrão com carne de panela e molho de tomate + cenoura + maça | Macarrão com carne de panela e molho de tomate + cenoura + maça |
| Quarta-feira | Chá mate com Bolo | Arroz + canjiquinha + carne suína+salada de repolho+ chuchu +mamão | Arroz + canjiquinha + carne suína+salada de repolho+ chuchu +mamão |
| Quinta-feira | FERIADO | FERIADO | FERIADO |
| Sexta-feira | RECESSO | RECESSO | RECESSO |

***Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. As trocas ou substituições são permitidas por alimentos do mesmo grupo alimentar, não altrando significativamente a composição nutricional da refeição.**

Produtos alimentícios e as preparações culinárias dos alunos do escola, que são intolerantes a lactose, não poderá conter ingredientes como leite e derivados (leite, queijo, mussarella, brigadeiro, requeijão, manteiga, creme de leite, leite condensado, creme de leite, doce de leite, biscoitos recheados, patês). No entanto, se o rótulo do alimento ou produto alimentício, estiver descrito SEM LACTOSE, ai poderá ofertar.