



CARDÁPIO ESCOLA
Educação Infantil e Fundamental I
Alérgico ao glúten
28/04/2025 á 30/04/2025
CARDÁPIO 5

Dra. Samara A.T. Kinoshita
Nutricionista CRN 8-7108
Departamento de Educação e Esportes de Uniflor
e-mail:nutricaouniflor@gmail.com

| Refeições | Café da Manhã | Lanche | Lanche da tarde |
|---|----------------------|--|--|
| Horários | 07:00 | 9:45 / 10:00 | 14:30/ 14:45 |
| Segunda-feira | Chá Mate +Fruta | Arroz + Feijão + frango em molho +salada de repolho+ cenoura+ banana | Arroz + Feijão + frango em molho +salada de repolho+ cenoura+ banana |
| Terça-feira | Chá Mate +Fruta | Arroz+feijão com carne de panela e molho de tomate + cenoura + maça | Arroz+feijão com carne de panela e molho de tomate + cenoura + maça |
| Quarta-feira | Chá Mate +Fruta | Arroz + canjiquinha + carne suína+salada de repolho+ chuchu +mamão | Arroz + canjiquinha + carne suína+salada de repolho+ chuchu +mamão |
| Quinta-feira | FERIADO | FERIADO | FERIADO |
| Sexta-feira | RECESSO | RECESSO | RECESSO |
| *Cardápio sujeito a alteração sem aviso prévio (de acordo com a disponibilidade de alimentos), intercorrências na entrega pelo fornecedor e melhor aproveitamento dos alimentos. Não utilizar alimentos com farinha de trigo, aveia e cevada (bolos, biscoito, pães, macarrão, panqueca). Para empanar peixes utilizar fubá. | | | |
| Ofertar frutas sempre que disponível no almoço ou lanche da tarde como sobremesa | | | |